

# Gnigl & Schallmoos aktuell

012017



Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie auf der  
Rückseite im  
Veranstaltungs-  
kalender



INHALT Frühlingssingen / Weltfrauentag / Saatguttauschbörse / Das Summen im Garten / Nordic Walking / Karikaturen-  
Ausstellung / Alt und unglücklich war gestern / Neue Medien für Senioren / Seniorennachmittag / Aktuelles rund ums  
Radeln / Nähen / Schreibwerkstatt / Tauschkreis / Spielzeugflohmarkt / Arabischkurs / Vortrag Südostasien / Salsa

## Frühlingssingen

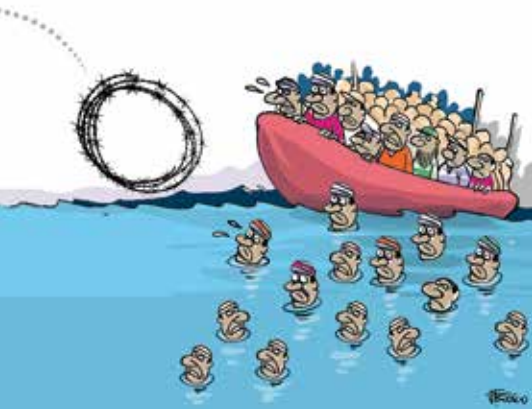


„Wo man singt, da lass dich nieder ...“  
Für alle etwas geübten SängerInnen veranstaltet das Bewohnerservice einen Chorabend am Freitag, den 5. Mai, um 18.00 Uhr, zum Thema „Frühling wird's“. Gesungen wird Choraliteratur aus unterschiedlichen Epochen unter professioneller Chorleitung. Anmeldung erforderlich unter 0662/643252.

## Weltfrauentag

Am Mittwoch, den 8. März, ist es wieder so weit. Wir feiern um 18.30 Uhr im Bewohnerservice unseren traditionellen Weltfrauentag. Das Motto unseres Abends ist heuer „Auf sich achten und sich was Gutes tun“. Für Getränke und Musik ist gesorgt. Wir würden uns freuen, wenn Sie etwas Kulinarisches beitragen könnten. Voranmeldung erbeten unter 0662/643252.

## Preisgekrönt: Karikaturen-Ausstellung



Österreichischer  
**KARIKATURENVEREIN**

Die Wanderausstellung anlässlich des 2. Salzburger Karikaturenpreises kommt ins Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos. Wir laden herzlich ein zur Vernissage am Donnerstag, den 23. Februar, um 18.30 Uhr. Zu sehen gibt es Zeichnungen rund um das Thema „(Un)gerechte (Un)gerechtigkeit“. PreisträgerInnen sind Mikai Ignat (1. Platz), Paolo Dalponte (2. Platz) und Joao Bosco (3. Platz). Wir gratulieren auch den SchülerpreisträgerInnen Eva Klotz (14 Jahre) und Noah Nasir (15 Jahre).

## Tipp!

Seit Kurzem gibt es die Veranstaltungsplattform „Frag's App“. Für alle, die wissen wollen, was sich so in Gnigl & Schallmoos tut bzw. selbst ihre Veranstaltungen bekannt machen möchten. Infos unter [www.frag.sapp.at](http://www.frag.sapp.at).



## Saatguttauschbörse

Im eigenen Garten, in Pflanzkübeln oder in Vorgärten entdecken wir Kulturpflanzen, die genetisch wertvolle Blumen-, Stauden- oder Gemüsesamen liefern und für die biologische Vielfalt wichtig sind. Mit unserer kostenlosen Saatguttauschbörse wollen wir zum Erhalt dieses kulturellen Wertes beitragen. Das Saatgut kann in kleinen Säckchen trocken verpackt bei uns abgegeben werden.



## Das Summen im Garten fördern



Die Bienenforscherin Anne-Amélie C. Larue-Kontic (Bild) gibt uns Einblicke in das Leben des Honigbienenvolks und die im Jahresverlauf durchzuführenden imkerlichen Maßnahmen. Um Nützlingen einen attraktiven Lebensraum



bieten zu können, werden einfach anwendbare Tipps zur insektenfreundlichen Gartengestaltung vorgestellt.

Die Referentin präsentiert aktuelle Ergebnisse aus der Blütenforschung. Der Infoabend findet am Dienstag, den 28. Februar, um 18.30 Uhr, im Bewohnerservice statt. Anmeldung unter Tel. 0662/643252 erbeten.



## Nordic Walking

Nordic Walking bietet sich für jede Altersgruppe an, um sich in netter Gesellschaft aktiv zu bewegen. Der Sportstudent Philipp Grasser leitet die Gruppe und lädt zu einer organisatorischen Vorbesprechung am Freitag, den 3. März, um 18.30 Uhr, ins Bewohnerservice ein.

An diesem Abend werden Termine, Ausrüstung, Wunsch-Strecken und sonstige Anliegen in gemütlicher Runde besprochen. Der Kurs ist für eine Zeitspanne von 10 Wochen mit 10 Einheiten angelegt und kostet EUR 35,00 pro Person. Um Anmeldung unter Tel. 0662/643252 wird gebeten.

# Alt und unglücklich ...

Ältere Menschen sind eine bedeutende Gesellschaftsgruppe in den Stadtteilen Gnigl und Schallmoos. Das Bewohnerservice bietet ihnen Unterstützung, Gemeinschaft und Verwirklichung von eigenen Ideen im Rahmen von Beratungen, Projekten, Kursen, Ausstellungen oder Vorträgen.

## ... war gestern



Älter werden oder in den Ruhestand gehen – das stellt Menschen oft vor große Herausforderungen. Der Verlust des geliebten Partners, das Ausscheiden aus dem Arbeitsleben oder körperliche Gebrechen können plötzlich negative Veränderungen im sozialen Umfeld bewirken. Viele fühlen sich dann schlicht unglücklich. In solchen Umbruchsphasen sei es deshalb wichtig, dem Tag eine neue Struktur zu geben und neue Ziele zu setzen, so der Hamburger Gerontopsychiater Dr. Claus Wächtler.

Die Glücksforschung geht davon aus, dass im Menschen der Wunsch nach einem glücklichen Leben tief in der Seele

verankert ist. Viele wissenschaftliche Zweige, wie Soziologie, Philosophie, Wirtschaft, Psychologie oder Medizin, beschäftigen sich, basierend auf den Grundsätzen der Philosophen des Altertums, mit dem Thema Glück, mit gutem Leben, Lebensfreude und Lebenszufriedenheit. Um genau das auch im (höheren) Alter zu erreichen, laden wir zum Miteinander, zum Mitmachen und zur aktiven Mitgestaltung ein. Für viele Menschen ist das ein guter Weg, wieder Selbstbewusstsein und Fröhlichkeit zu erlangen.

### Erfahrung einbringen

Mit unserem Programm aus verschiedensten Angeboten schaffen wir ein

Konglomerat an Bausteinen, mit denen der eine oder andere gerne mitgestalten kann. Wichtig ist uns, dass jeder auf seine Weise einen Beitrag für das gesellschaftliche Miteinander leisten kann. Ohne Stress und so gut er bzw. sie noch kann und natürlich auch entsprechend der persönlichen Interessen.

Vielleicht haben wir in Ihnen den Wunsch geweckt, am eigenen Glück und dem der anderen mitzubauen. Wenn ja, dann machen Sie mit bei kulturellen, sozialen oder ehrenamtlichen Angeboten. Der Erfahrungsschatz von älteren Menschen kann jedenfalls sehr viel zum guten Miteinander beitragen.

## Digitale Welten: Kursreihe für SeniorInnen

Das Bewohnerservice bietet einen Kurs zum Thema „Neue Medien“ an. Gemeinsam und mit viel Spaß werden die Grundkenntnisse von Smartphone, Tablet und Laptop erarbeitet, auch können individuelle Computerprobleme besprochen werden. Junge ComputerexpertInnen begleiten mit viel Geduld und Engagement in die gar nicht so weit entfernten „Digitalen Welten“. Beginn ist am Montag, 27. Februar, 18 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Voranmeldung unter 0662/643252 erbeten.

## Gut informiert: Ein Nachmittag für SeniorInnen

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen gibt Rosemarie Fink am Montag, den 20. Februar, ihr Wissen über die Kneipp'sche Gesundheitslehre weiter. Am Montag, den 15. Mai, wird uns Ernst Griehser mittels Lichtbildvortrag über seine Reise an die Côte d'Azur in der Frühlingszeit erzählen. Beginn ist jeweils um 14.30 Uhr. Für den Frühsommer ist wieder ein gemeinsamer Ausflug mit dem Bus in Planung. Nähere Auskünfte unter 0662/643252.

### Gemeinsamer Radausflug

Ein Stadtteilbewohner begleitet uns auf einer gemütlichen Radtour. Mit dem Fahrrad geht es in der S-Bahn nach Golling, von dort in das Naturschutzgebiet Bluntautal und am Salzachweg wieder zurück in die Stadt Salzburg.

Selbstverständlich gibt's zwischendurch eine gemütliche Rast in einem schattigen Gastgarten. Der Ausflug findet am Mittwoch, den 31. Mai, statt. Ersatztermin bei



Schlechtwetter ist Mittwoch, der 7. Juni. Treffpunkt um 8.00 Uhr bei der S-Bahnstation Gnigl. Anmeldung erbeten.

### Fahrräder gesucht

Alte Fahrräder müssen nicht auf dem Sperrmüll landen oder im Keller vor sich hin rosten. Wir freuen uns über alte, beschädigte oder nicht mehr einsatzfähige Fahrräder. Wir reparieren sie gemeinsam mit Menschen, die sich ein Fahrrad nicht so leicht leisten können. Damit tragen wir zur Mobilität und besseren gesellschaftlichen Teilhabe von sozial schwächer gestellten StadtteilbewohnerInnen bei. Melden Sie sich bitte bei Interesse im Bewohnerservice.



### Fahrrad-Café

Bringen Sie Ihr Fahrrad im Handumdrehen wieder in Schuss. Wir unterstützen Sie bei kleineren Reparaturen. Bei Bedarf Ersatzteile mitbringen. Die Fahrradwerkstatt findet am Freitag, 5. Mai, von 14.00 bis 16.30 Uhr, im Bewohnerservice statt.

### Kreativ mit Schere, Stoff und Nähmaschine

Kleidungsstücke umnähen, Lieblingsstücke ausbessern, ein Stück Stoff in peppige Kleidung verwandeln, bunte Taschen nähen, einen fachlichen Rat für die Anprobe einholen – das alles und vieles mehr gibt es bei den gemeinsamen Nähabenden im Bewohnerservice. Bitte eigenes Nähmaterial und, wenn vorhanden, die eigene Nähmaschine mitnehmen. Wir sind noch auf der Suche nach einer Kleiderpuppe und würden uns über eine solche Spende sehr freuen! Termine siehe Veranstaltungskalender auf der Rückseite. Anmeldung unter Tel. 0662/643252.



### Spielzeugflohmarkt mit Puppentheater

Gut erhaltene Spielzeugschätze verkaufen: Der Flohmarkt von Kindern für Kinder richtet sich an Mädchen und Buben im Alter von 6 bis 14 Jahren. Am Samstag, 10. Juni, von 10.00 bis 12.00 Uhr können Spielsachen (außer Kriegsspielzeug), Bücher oder Comics verkauft werden. Für eine weitere Abwechslung sorgt Clown Bitlo um 10.00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung bis 8. Juni ist unbedingt erforderlich!

### Tauschkreis Gnigl & Schallmoos

Im Bewohnerservice findet am Freitag, 24. März, um 18.30 Uhr ein Informationsabend mit Otto Lorenz vom Tauschkreis Salzburg statt. Getauscht werden kann alles, zum Beispiel gestrickte Socken gegen Hilfe beim Einkaufen oder selbstgemachte Marmelade gegen Unterstützung bei Computerproblemen und vieles mehr. Anmeldung: 0662/643252.

### Kreative Schreibwerkstatt

Lust auf's Schreiben? Vielleicht hatten Sie schon öfter das Bedürfnis, Erinnerungen festzuhalten, ein Anliegen kundzutun, eine Kritik niederzuschreiben oder eine Erzählung oder eine andere Form der Literatur zu kreieren? Wir laden ein, bei der Schreibwerkstatt von Dr. Martina Sperling mitzumachen. Holen Sie sich Tipps und arbeiten Sie in einem kreativen Umfeld. Die Schreibwerkstatt findet am Samstag, 22. April, 6. und 20. Mai, jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr, statt. Die Kurskosten betragen EUR 7,00 pro Termin. Anmeldung unter Tel. 0662/643252.

### Der Natur und Kultur auf der Spur

Wir wandern am Samstag, 29. April, um 10 Uhr, auf Stefan Zweigs biografischen und literarischen Spuren auf den Kapuzinerberg. Bitte feste Schuhe und eine kleine Stärkung mitnehmen. Treffpunkt Kapuzinerbergstiege in der Linzergasse. Anmeldung: 0662/643252.

## Arabischkurs

Sie möchten einen Einblick in die arabische Kultur bekommen und Grundlagen der arabischen Sprache erlernen? Gemeinsam mit Sprachlehrer Nadar Azam erarbeiten wir die Grundlagen der arabischen Sprache und erfahren mehr über die arabische Lebenswelt. Der Kurs ist für NeueinsteigerInnen geeignet und findet ab 21. März, jeweils dienstags, von 18.00 bis 19.30 Uhr, im Bewohnerservice statt. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen, Teilnahmegebühr sind EUR 85,00 (8 Einheiten). Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich.

## Faszinierendes Festland Südostasien

Erleben Sie am Dienstag, den 4. April, um 18.00 Uhr, die fantastischen Landschaften und den Charme Asiens in einem informativen Bildervortrag. Herr Casagranda bereiste Laos, Vietnam, Kambodscha und Myanmar und lädt uns in seinem Vortrag auf einen Streifzug durch Kultur, Lebensweise und Geschichte ein. Der Eintritt ist frei, um Voranmeldung unter 0662/643252 wird gebeten.



## Kalte Tage – Heiße Rhythmen: Salsa Workshop

Unser Salsa-Workshop für AnfängerInnen am Freitag, den 17. März, von 18.30 bis 21.00 Uhr, erweckt das Karibik-Feeling. Im Workshop lernen Sie verschiedene Salsa-Grundschriffe und die Musik-Struktur verstehen. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich, alle Schritte und Drehungen können auch alleine durchgeführt werden. Anmeldung erforderlich, der Kurs kostet pro Person EUR 10,00.

## Bewohnerservice – starke Arbeit für Gnigl & Schallmoos

### Wir beraten und unterstützen

Wir, die Mitarbeiterinnen des Bewohnerservice, nehmen Ihre Wünsche und Anliegen ernst. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit für Gespräche und Beratung. Mit unserer Kompetenz stehen wir Ihnen bei der Umsetzung von Interessen und Initiativen zur Seite.

### Wir vermitteln und koordinieren

Das Bewohnerservice hat viele aktive Partner im Stadtteil. Eine netzwerkartige Zusammenarbeit mit öffentlichen Stellen und Vereinen macht uns zu einer wichtigen Drehscheibe für Dienstleistungen und Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Bildung und Kultur.

### Wir bieten Raum für Begegnung

Das Bewohnerservice ist offen für alle Bewohnerinnen und Bewohner. Wir fördern Kommunikation und Austausch. Sie finden bei uns Informationen über Veranstaltungen und Angebote in Ihrem Stadtteil.

### Kontaktpersonen:

Dipl.soz.arb. Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Kirchweiger (Leitung) und  
Doris Wlczek-Spanring BA, Tel. 0662 / 64 32 52  
bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag von 9.00 bis 13.00 Uhr,  
Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr



Das Bewohnerservice ist auf facebook

Aktuelles und Veranstaltungstipps unter [www.facebook.com/bewohnerservice.gnigl.schallmoos](http://www.facebook.com/bewohnerservice.gnigl.schallmoos)



# VERANSTALTUNGSKALENDER Februar bis Juni 2017

**Bewohnerservice Gnigl-Schallmoos**, Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg, Infos/Anmeldung zu den Veranstaltungen: Tel. 0662/643252

**Eltern-Kind-Treff:** Für Kleinkinder, ab einem Jahr; donnerstags, 14-tägig, 14.30 bis 16.30 Uhr; Anmeldung erbeten

**Interkultureller Treff:** Schwerpunkt Kommunikation und Üben der Alltagssprache Deutsch; für Frauen: Montag, 9.30 bis 11.00 Uhr, für leicht Fortgeschrittene; für Frauen und Männer: Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr; Freitag, 15.00 bis 16.30 Uhr, sowie 16.30 bis 18.00 Uhr; Teilnahme kostenlos; Anmeldung erbeten

**Weltfrauentag:** Mittwoch, 8. März, 18.30 Uhr, Feierabend unter dem Motto „Auf sich achten und sich etwas Gutes tun“, Anmeldung erbeten

**Literaturkreis:** montags, 6. März, 3. April, 8. Mai, 12. Juni, 14.30 Uhr

**Spielzeugflohmarkt mit Puppentheater:** Samstag, 10. Juni, 10.00 bis 12.00 Uhr; Anmeldung für die Tischreservierung bis zum 8. Juni

**Fahrradcafé:** Freitag, 5. Mai, 14.00 bis 16.30 Uhr; nur kleine, einfache Reparaturen; Anmeldung erbeten

**Fahrradwerkstätte für Asylwerbende:** Infos unter 0662/643252

**Stadtteilfrühstück:** Dienstag, 21. März, 25. April, 30. Mai, 4. Juli, jeweils 9.00 Uhr; Anmeldung erbeten

**Gymnastik 50+:** dienstags, 17.00 bis 18.10 Uhr, im Haus St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, Anmeldung direkt vor Ort beim Kurs; Kurskosten EUR 40,00

**Gedächtnistraining für SeniorInnen:** mit Karin Obmann, mittwochs, ab 22. Februar, 14.00 bis 15.30 Uhr, 10 Einheiten, Kosten EUR 50,00

**Gut informiert – ein Nachmittag für SeniorInnen:** „Die Kneipp Gesundheitslehre“: Rosemarie Fink, Kneipp Aktiv Club, Montag, 20. Februar, 14.30 Uhr; „Frühling an der Cote d'Azur“: Lichtbildvortrag von Ernst Griehser, Montag, 15. Mai, 14.30 Uhr

**Gemeinsam schmeckt es besser:** Mittagstisch für SeniorInnen, Mittwoch, 22. Februar, 15. März, 19. April, 17. Mai, 14. Juni, 12.00 Uhr; Ort nach Vereinbarung

**Radausflug:** Mittwoch, 31. Mai, mit dem Fahrrad in der Bahn nach Golling, per Rad ins Bluntautal und an der Salzach zurück nach Salzburg; Treffpunkt S-Bahnstation Gnigl, Ersatztermin bei Schlechtwetter, Mittwoch, 7. Juni. Infos im Bewohnerservice

**Nordic Walking:** Organisatorische Vorbesprechung, Freitag, 3. März, 18.30 Uhr, Anmeldung erbeten

**Frühlingssingen – ein Abend für SängerInnen:** Freitag, 5. Mai, 18.00 Uhr, Anmeldung erbeten

**Nähabende für Kreative:** donnerstags, 17.00 bis 19.00 Uhr; 9. März, 16. März, 23. März, 30. März, 20. April, 27. April; Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erbeten

**SeniorInnen in der digitalen Welt:** Hilfe rund um Smartphone, Laptop und Tablet, ab 27. Februar, montags, 18.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erbeten

**Karikaturenausstellung:** Vernissage Do, 23. Februar, 18.30 Uhr

**Der Natur und Kultur auf der Spur:** Wanderung auf den Spuren Stefan Zweigs. Samstag, 29. April, 10.00 Uhr; Treffpunkt Kapuzinerbergstiege in der Linzergasse; Anmeldung erbeten

**Lernbrücke:** Kostenlose Lernbegleitung für Schulkinder von 6 – 14 Jahren, freitags, jeweils 13.00 Uhr. Infos unter Tel. 0664/88241762

**Around the World:** Einfache Kommunikationsübungen in englischer Sprache mit Dr. Martina Sperling, 10 Einheiten, jeweils dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr, Kurskosten EUR 55,00; Einstieg jederzeit möglich; Anmeldung erbeten

**Arabisch:** Einblick in die arabische Kultur und Grundlagen der arabischen Sprache mit Nadar Azam; ab Dienstag, 21. März, 18.00 bis 19.30 Uhr, 8 Einheiten, Kurskosten EUR 85,00, Anmeldung erbeten

**Faszinierendes Festland Südostasien:** Reisebericht von Erich Casagrande, Dienstag, 4. April, 18.00 Uhr, Anmeldung erbeten

**Kalte Tage – heiße Rhythmen – ein Salsa Workshop:** Für AnfängerInnen mit und ohne Kenntnisse, Kurskosten EUR 10,00; Freitag, 17. März, 18.30 bis 21.00 Uhr, Anmeldung erforderlich!

**Kreatives Schreiben:** Schreibwerkstatt mit Dr. M. Sperling, samstags, 22. April, 6. Mai, 20. Mai, 9.30 bis 11.30 Uhr, Anmeldung erbeten

**Tauschkreis Gnigl & Schallmoos:** Informationsabend mit Otto Lorenz, Freitag, 24. März, 18.30 Uhr, Anmeldung erbeten

**Für Naturliebhaber und begeisterte GartlerInnen:** Vortrag der Bienenforscherin Anne-Amélie C. Larue-Kontic, Dienstag, 28. Februar, 18.30 Uhr, Anmeldung erbeten

**GartlerInnentreff:** Private Gartenbesuche, Informationsaustausch für HobbygärtnerInnen. Infos ab Mai im Bewohnerservice

**Die Pflanzerei – Gemeinschaftsgarten Schallmoos:** Treffen nach Vereinbarung, Infos im Bewohnerservice

**Pilates mit Margit Rihl:** mittwochs, Kurs für leicht Fortgeschrittene 18.05 Uhr, Kurs für Neueinsteiger 19.20 Uhr, Anmeldung erforderlich

## Veranstaltungen Netzwerkpartner

**32. Gnigler Kindersachenbörse:** Pfarrzentrum Itzling, Antoniussaal, Kirchenstraße 34, Itzling; Warenannahme: Freitag, 17. März, 14.00 bis 16.30 Uhr; Verkauf: nur an schwangere Mütter (bitte Mutter-Kind-Pass mitnehmen), Freitag, 17. März, 18.30 bis 19.30 Uhr, regulärer Verkauf: Samstag, 18. März, 8.30 bis 11.30 Uhr. Infos unter 0650/4052762

**Impressum:** Herausgeber: Diakoniewerk Salzburg, Guggenbichlerstraße 20, 5026 Salzburg, Redaktion: Dipl.so.z.arb. Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Kirchwegger, Doris Wlczek-Spanring BA, Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Braunsdorfer, alle: Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg, Tel. 0662/64 32 52, Fax 64 38 47, E-Mail: bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at, Gestaltung: Kreativbüro Zenz, Fotos: Diakoniewerk Salzburg, Bewohnerservice, Karikaturenverein, iStock, privat